

## ABSTRAK

Ronia, Ziatun, Nur. 2024. *Analisis Pemberian Yogurt Susu Kambing Dengan Ekstrak Kurma (Phoenix dactylifera) Fortifikasi Zink Terhadap Kadar Hemoglobin pada Tikus Wistar Jantan (Rattus novergicus)*. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Endah Budi Permana Putri, S.TP., M.P.H.

Kadar hemoglobin rendah disebabkan adanya beberapa faktor salah satunya makanan tinggi kolesterol yang menyebabkan terganggunya kualitas hemoglobin, hal ini bisa diatasi dengan mengkonsumsi makanan yang meningkatkan kadar hemoglobin pada tubuh. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan rata-rata kadar hemoglobin pada tikus putih jantan galur wistar setelah pemberian yogurt susu kambing dengan ekstrak kurma (*Phoenix dactylifera*) dan fortifikasi zink. Penelitian ini bersifat *true experimental* dengan rancangan *post test with control group design*. Sampel adalah 40 ekor tikus putih jantan galur wistar (*Rattus novergicus*), dibagi menjadi 4 kelompok yaitu kelompok (K-) diberikan pakan standart, (K+) diberikan diet tinggi lemak, P1 (Kelompok perlakuan yogurt susu kambing kurma fortifikasi zink dosis 4 ml) dan P2 (Kelompok perlakuan yogurt susu kambing kurma fortifikasi zink dosis 5 ml). Analisis data yang digunakan *One Way ANOVA* untuk mengetahui perbedaan rata-rata kadar hemoglobin pada 4 kelompok dan dilanjutkan dengan *post hoc* LSD. Hasil analisis *One way ANOVA* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,00 yang berarti terdapat perbedaan rata-rata kadar hemoglobin yang signifikan antar 4 kelompok, di mana *post hoc* LSD menunjukkan perbedaan pada kontrol negatif (K-) dengan kelompok perlakuan (K+ dan P2), kelompok (K+) dengan kelompok perlakuan (P1 dan P2), sedangkan diantara P1 dan P2 tidak ada perbedaan yang signifikan. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu yogurt susu kambing kurma fortifikasi zink dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada tikus putih jantan secara signifikan.

**Kata Kunci** : Yogurt, Susu Kambing, Kurma, Zink, Kadar Hemoglobin