

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA OPERATOR *HARBOUR MOBILE CRANE* (HMC)

(Studi Kasus di PT. Pelindo Multi Terminal Branch Jamrud)

Operator HMC berisiko mengalami keluhan MSDs karena kondisi kerja yang tidak ergonomis. Pada tahun 2023 terdapat setidaknya 25% operator HMC yang mengeluhkan nyeri otot berdasarkan pernyataan petugas *first aid clinic* di PT. Pelindo Multi Terminal Branch Jamrud. Tujuan penelitian ini menganalisis faktor yang mempengaruhi keluhan *musculoskeletal disorders* pada operator HMC di PT. Pelindo Multi Terminal Branch Jamrud.

Desain penelitian ini menggunakan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Besar sampel sebesar 14 operator HMC dengan teknik *total sampling*. Variabel diteliti meliputi umur, pendidikan, status gizi, postur kerja, masa kerja dan keluhan MSDs yang diukur menggunakan kuesioner telah laik etik dengan nomor 028/KEPK/VI/2024. Analisis data menggunakan univariat, bivariat dan multivariat berupa uji regresi ordinal untuk melihat koefisien regresi (B).

Hasil penelitian menunjukkan hampir keseluruhan responden memiliki umur > 35 tahun (85,7%) dan masa kerja > 5 tahun (78,6%). Sebagian besar responden memiliki latar belakang pendidikan perguruan tinggi (64,3%), status gizi kategori normal (57,1%), postur kerja kategori sedang (71,4%) dan keluhan MSDs kategori sedang (57,1%). Tiga variabel memiliki pengaruh positif terhadap keluhan MSDs berdasarkan nilai B, yaitu umur (34,901), pendidikan (3,053) dan postur kerja (32,467).

Simpulan pada penelitian terdapat pengaruh positif pada umur, pendidikan dan postur kerja. Saran untuk PT. Pelindo Multi Terminal Branch Jamrud lebih memperhatikan ergonomi kerja operator HMC, proses rekrutmen dan status gizi.

Kata kunci: Operator HMC, Keluhan *musculoskeletal disorders*, Ergonomis