

ABSTRAK

Muklisoh, Wuri Lita Lailatul. 2024. **Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pasien Penyakit Jantung Di Ruang Rawat Inap RSUD Kabupaten Jombang.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz, M.Kes.

Di Indonesia, penyakit jantung merupakan penyebab utama dari seluruh kematian. Pasien dengan penyakit jantung memiliki risiko yang tinggi untuk mendapatkan serangan berulang dengan risiko kematian yang lebih besar. Status gizi berhubungan dengan serangan jantung secara berulang yang menyebabkan kematian. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat dengan status gizi pasien penyakit jantung di Ruang Rawat Inap RSUD Kabupaten Jombang.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *Cross Sectional*. Sampel yang digunakan adalah pasien jantung yang di ruang rawat inap RSUD Kabupaten Jombang sejumlah 44 responden. Data asupan makan dengan wawancara dengan form *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*. Data berat badan dan tinggi badan dengan melihat data di rekam medis elektronik RSUD Kabupaten Jombang. Analisis data dengan uji Korelasi *Spearman* tingkat kepercayaan 95 %.

Hasil penelitian menunjukkan responden memiliki asupan energi normal (52,3%), asupan protein protein normal (52,3 %), asupan lemak lebih (52,3 %) dan asupan karbohidrat normal (55,0 %). Responden memiliki status gizi normal (52,3%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan dengan arah positif antara asupan energi dengan status gizi ($p\text{-value}=0,000$ $r\text{-value}=0,870$). Terdapat hubungan asupan protein dan status gizi dengan arah korelasi positif gizi ($p\text{-value}=0,000$ $r\text{-value}=0,841$). Terdapat hubungan asupan lemak dan status gizi dengan arah korelasi positif gizi ($p\text{-value}=0,000$ $r\text{-value}=0,730$). Terdapat hubungan asupan karbohidrat dan status gizi dengan arah korelasi positif gizi ($p\text{-value}=0,000$ $r\text{-value}=0,774$). Semakin meningkat asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat, status gizi pasien penyakit jantung di Ruang Rawat Inap RSUD Kabupaten Jombang semakin meningkat.

Kata Kunci : Asupan Energi, Asupan Protein, Asupan Lemak, Asupan Karbohidrat, Status Gizi