

ABSTRAK

Subkhiyah, Nanda Adkhatus. 2024. **Analisis Perbedaan Edukasi Gizi Menggunakan Media Permainan Monopoli dan Nutrition Bingo Terhadap Pengetahuan Sayur Buah serta Konsumsi Sayur dan Buah (Studi di SDN Kebraon 2 Surabaya)**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes

Rendahnya tingkat konsumsi sayur dan buah dapat dipengaruhi oleh pengetahuan yang kurang. Pemberian edukasi dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan yang kemudian dapat mempengaruhi tingkat konsumsi sayur dan buah pada anak. Oleh karena itu, upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan serta tingkat konsumsi sayur dan buah dengan dilakukannya edukasi dengan media monopoli dan *nutrition bingo*. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan edukasi gizi dengan media permainan monopoli dan *nutrition bingo* terhadap pengetahuan dan tingkat konsumsi sayur dan buah di SDN Kebraon 2 Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan *Quasi Experiment* dengan menggunakan desain *two group pre-test post-test design*. Sampel yang digunakan 68 responden kelas 4 di SDN Kebraon 2 Surabaya. Pengumpulan data asupan sayur buah menggunakan *Recall* selama 2x24 jam, sedangkan data pengetahuan menggunakan kuisioner terkait sayur dan buah. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon*, *Mann Whitney U*, dan *Independet Sample T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan terhadap pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi pada permainan monopoli maupun *nutrition bingo* dengan nilai (*p-value* 0,000). Sedangkan pada tingkat konsumsi sayur dan buah sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi terdapat perbedaan dengan nilai (*p-value* 0,001). Namun, tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan sayur buah dengan nilai (*p-value* 0,056) dan tingkat konsumsi sayur dan buah dengan nilai (*p-value* 0,794) antara kelompok sesudah diberikan edukasi gizi dengan menggunakan media monopoli dan *nutrition bingo*.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Monopoli, *Nutrition Bingo*, Sayur dan Buah, Sekolah Dasar.