

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu penyebab kematian ibu di Indonesia. Ibu hamil yang menderita anemia rata-rata mempunyai masalah pada pola makan misalnya yang tidak suka sayur. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian anemia pada kehamilan di BPS Siti Rahma Surabaya.

Desain penelitian adalah *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian semua ibu hamil yang berkunjung di BPS Siti Rahma Surabaya sebesar 44. Menggunakan teknik *simple random sampling* sebesar 39 sampel. Pengumpulan data dengan kuesioner. Variabel bebas pola makan ibu hamil dan variabel terikat kejadian anemia. Pengumpulan data dengan kuesioner. Pengolahan data dengan teknik *editing, coding, processing, cleaning,* dan *tabulating*. Dianalisis dengan uji *Chi Square*, tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 56,4% pola makan kurang pada ibu hamil dan hampir setengahnya 43,6% mengalami anemia. Hasil uji *chi square* $\rho = 0,034$ berarti $\rho < \alpha$, maka H_0 ditolak ada hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian anemia.

Simpulan dari penelitian ini sebagian besar ibu hamil yang pola makan kurang sebagian besar mengalami anemia. Oleh karena itu, diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan penyuluhan 2x dalam seminggu dan di adakan kelas hamil.

Kata Kunci : Pola Makan, Kejadian Anemia