

## ABSTRAK

### FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *EMOTIONAL EATING* PADA SISWA KELAS XII SMA KHADIJAH KOTA SURABAYA

*Emotional eating* merupakan konsumsi makanan secara berlebih untuk mengatasi emosi negatif. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan dengan 20 siswa-siswi kelas XII SMA Khadijah Surabaya hasilnya adalah 50% siswa mengalami *emotional eating* tinggi. Tujuan penelitian adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan perilaku *emotional eating* pada siswa kelas XII SMA Khadijah Kota Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah dengan *observasional* analitik desain *cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah siswa kelas XII SMA Khadijah. Sampel pada penelitian ini berjumlah 77 siswa yang diambil dengan teknik *stratified random sampling*. Variabel pada penelitian ini yaitu karakteristik responden, stres akademik dan *emotional eating*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengisi kuesioner. Analisis data yang digunakan adalah analisis bivariat dengan *uji chi square*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dengan perilaku *emotional eating* pada siswa kelas XII SMA Khadijah Kota Surabaya yaitu jenis kelamin ( $p=0,004$ ), uang saku ( $p=0,017$ ), stres akademik ( $p=0,004$ ). Sedangkan pada variabel tipe kelas ( $p=0,313$ ) tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan perilaku *emotional eating* pada siswa kelas XII SMA Khadijah Kota Surabaya.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu faktor jenis kelamin, uang saku dan stres akademik merupakan faktor yang berhubungan dengan perilaku *emotional eating* pada siswa kelas XII SMA Khadijah Kota Surabaya. Berdasarkan penelitian diharapkan siswa membeli makanan sehat seperti buah, sayur, roti, sup dan salad. Bagi guru diharapkan dapat memberikan pelayanan konsultasi remaja agar bisa memberikan dukungan dan membantu mencari solusi yang tepat.

**Kata kunci:** *Emotional Eating*, Pelajar, Stres Akademik, Uang Saku