

## ABSTRAK

Penggunaan kontrasepsi hormonal dapat menyebabkan *menopause* dini. Pada data pendahuluan 6 orang (60%) menggunakan kontrasepsi hormonal progestin, 4 orang (66,6%) mengalami *menopause* di usia < 45 tahun. Tujuan penelitian mengetahui hubungan riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian *menopause*.

Jenis penelitian analitik observasional, pendekatan *cross sectional*. Populasi seluruh wanita *menopause* minimal 1 tahun yaitu sejumlah 37 orang, sampel 34 orang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Variabel bebas adalah riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal, variabel terikat adalah kejadian *menopause*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner, data diolah dengan cara *editing, coding, tabulating*. Analisis data menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil penelitian dari 34 responden, sebagian besar (61,8%) pernah menggunakan kontrasepsi hormonal progestin, sebagian besar (58,8%) mengalami *menopause* dini. Uji *Mann Whitney* didapatkan  $\rho = 0,001 < \alpha = 0,05$ ,  $H_0$  ditolak berarti ada hubungan antara riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian *menopause*.

Kesimpulan penelitian adalah wanita yang menggunakan kontrasepsi hormonal hendaknya untuk selalu diimbangi dengan menerapkan pola hidup sehat dan hindari stress dengan selalu berfikir positif untuk mencegah terjadinya *menopause* dini.

**Kata kunci** : Wanita *Menopause*, Kontrasepsi hormonal, Kejadian *menopause*