

ABSTRAK

Nurhikmah, Alfiana. 2024. **Hubungan antara Status Gizi dan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin Pasien Hemodialisa Reguler Rawat Jalan di RSUD dr. Mohamad Soewandhi Surabaya.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan UNiverstas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Pratiwi Hariani Putri, S. Gz., M. Kes

Hemodialisa adalah salah satu terapi untuk pasien Gagal Ginjal Kronik (GGK). Sebagian besar pasien yang menjalani hemodialisa memiliki kadar Hemoglobin yang rendah. Penyebab rendahnya kadar Hemoglobin pada pasien GGK adalah defisiensi eritropoitin, kekurangan gizi (termasuk energi, protein, zat besi, folat, vitamin B12, vitamin A, dan vitamin C), peradangan, malnutrisi, serta infeksi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan status gizi dan asupan protein dengan kadar hemoglobin pada pasien hemodialisa rawat jalan di Rumah Sakit dr. Soewandhie Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel yang digunakan adalah 45 orang pasien hemodialisa reguler rawat jalan di RSUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya. Pengumpulan data status gizi menggunakan IMT (pengukuran BB dan TB), data asupan protein menggunakan form *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*, sedangkan data kadar Hemoglobin diperoleh dari rekam medik pasien. Analisa menggunakan uji statistik korelasi *Rank-Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki status gizi normal sebanyak 32 responden (71,1%). Mayoritas responden memiliki asupan protein defisit sangat berat sebanyak 34 responden (75,6%). Mayoritas responden memiliki kadar Hemoglobin rendah sebanyak 36 responden (80%). Hasil uji analisa statistik dengan uji korelasi *Rank Spearman* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara status gizi dengan kadar Hemoglobin pada pasien hemodialisa reguler ($p\text{-value}=0,224$). Sedangkan terdapat hubungan yang bermakna antara asupan protein dengan kadar Hemoglobin pasien Hemodialisa reguler di RUD dr. Mohamad Soewandhie Surabaya, hal ini ditunjukkan dengan ($p\text{-value}=0,001$).

Kata Kunci: GGK, Hemodialisa, status gizi, asupan protein, kadar hemoglobin