

ABSTRAK

Muthohharoh R, Erfa Marfu'atin. 2024. **Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Persen Lila pada Pasien Tbc Paru di Rawat Inap Mawar Rsud Dr R Koesma Tuban.** Skripsi, Program Studi S1Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Paramita Viantry, S.Gz.RD., M.Biomed

Indonesia berada pada posisi kedua dengan jumlah kasus TBC terbanyak di dunia. Pasien TBC paru seringkali mengalami penurunan asupan yang berisiko mengalami malnutrisi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis adanya hubungan asupan energi dan protein dengan persen LILA pada pasien TBC Paru di rawat inap Mawar RSUD dr R Koesma Tuban.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Populasi pada penelitian ini berjumlah 82 pasien. Kriteria sampel yang digunakan adalah pasien TBC Paru rawat inap di ruang Mawar RSUD dr R Koesma Tuban sejumlah 36 responden. Penelitian ini terdiri dari variabel bebas yaitu asupan energi dan asupan protein serta variabel terikat yaitu persen LILA. Data asupan energi dan protein didapatkan dari *recall* 3x24 jam dan persen LILA didapatkan dari hasil pengukuran LILA selama 3 hari berturut-turut yang kemudian diambil rata-rata dan dihitung persen LILAny. Analisis pada penelitian ini menggunakan uji korelasi *spearman*.

Dari hasil analisis uji korelasi dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan adanya hubungan antara asupan energi dengan pesen LILA (p -value 0,000). Dan terdapat hubungan antara asupan protein dengan persen LILA (p -value 0,001). Asupan energi dan protein berhubungan dengan persen LILA pada pasien TBC Paru. Diharapkan responden dapat meningkatkan asupannya untuk prosespenyembuhan dan mempertahankan status gizi.

Kata Kunci : Asupan energi, Asupan protein, Persen LILA, TBC Paru