

ABSTRAK

PENGARUH POLA MAKAN DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 TAMAN SIDOARJO

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terutama banyak terjadi pada remaja putri. Salah satu faktor yang memengaruhi terjadinya anemia pada remaja putri adalah pola makan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengaruh pola makan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 2 Taman Sidoarjo. Jenis penelitian ini kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *case control*. Populasi kasus dalam penelitian ini 120 siswi dan populasi kontrol 102 siswi. Teknik pengambilan sampel kasus dan sampel kontrol menggunakan *simple random sampling*. Besar sampel pada kelompok kasus 47 remaja putri yang mengalami kejadian anemia. Perbandingan sampel kasus dan kontrol yang digunakan adalah 1:1 sehingga total sampel sebanyak 94 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan form *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji regresi logistik biner. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden tidak pernah mengonsumsi makanan sumber zat besi. Hampir seluruhnya responden tidak patuh dalam konsumsi tablet tambah darah. Adanya pengaruh pola makan terhadap kejadian anemia pada remaja putri (*P-value* 0,000, OR 9,100 dan 3,250) serta adanya pengaruh kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian anemia pada remaja putri (*P-value* 0,000, OR 8,421). Kesimpulan pada penelitian ini adanya pengaruh pola makan dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah terhadap kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 2 Taman Sidoarjo. Saran dari penelitian ini diharapkan untuk meningkatkan konsumsi sumber zat besi sesuai kebutuhan pada usia remaja serta dapat memiliki kesadaran untuk mengonsumsi tablet tambah darah sesuai anjuran pemerintah.

Kata kunci: *anemia, pola makan, tablet tambah darah, remaja putri*