

ABSTRAK

Ula, Fitrotul. 2024. **Gambaran Lingkar Pinggang dan Asupan Serat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kedurus Kecamatan Karang Pilang Kota Surabaya.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Pratiwi Hariyani Putri, S.Gz., M.Kes.

Diabetes mellitus (DM) adalah suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik terjadinya peningkatan kadar gula darah yang tinggi. Diabetes mellitus dapat disebabkan karena lingkar pinggang berlebih dan kurangnya asupan serat. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi lingkar pinggang dan asupan serat pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kedurus Kota Surabaya.

Metode penelitian menggunakan metode deskriptif. Sampel yang digunakan sebesar 106 pasien penderita diabetes mellitus. Pengumpulan data asupan serat menggunakan wawancara dengan kuisioner SQ-FFQ (*Semi Quantitave Food Frequency Questionnaire*) dan pengumpulan data lingkar pinggang menggunakan instrumen *medline*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagai besar pasien berjenis kelamin perempuan (69,8%) dan berusia 53-60 tahun (42,5%). Gambaran lingkar pinggang pada pasien laki-laki didapatkan rata-rata 92,85 cm dengan kategori obesitas sentral sebesar 22,6% sedangkan pada pasien perempuan didapatkan rata-rata 82,45 cm dengan kategori obesitas sentral sebesar 48,2%. Asupan serat kategori kurang sebesar 16,9% dengan rata-rata asupan 24,86 gram per hari pada laki-laki dan sebesar 39,6% dengan rata-rata asupan 23,22 gram per hari untuk perempuan.

Kata Kunci: Lingkar Pinggang, Asupan Serat, Diabetes Melitus