

ABSTRAK

Frisdiyani, Dika Nisfatul. 2024. **Hubungan Angka Kecukupan Energi dan Protein dengan Lama Rawat Pasien Kritis di Rumah Sakit Islam Surabaya A Yani**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Ira Dwijayanti, S.Gz., M.Sc

Pada pasien yang dirawat di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) beresiko tinggi terjadi malnutrisi saat menjalani perawatan jangka panjang. Asupan energi dan protein yang adekuat akan menunjang proses homeostatis seperti bernafas, bekerjanya fungsi jantung, *GI tract*, *thermogenesis* hingga mencegah adanya resistensi anabolik. Asupan gizi yang tidak adekuat akan mempengaruhi sistem imunitas, kardiovaskuler dan respirasi, sehingga risiko infeksi meningkat, penyembuhan luka melambat dan lama rawat memanjang. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan angka kecukupan energi dan protein dengan lama rawat pasien kritis di ruang ICU RS Islam Surabaya A Yani.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pasien rawat kritis di ruang ICU RS Islam Surabaya A Yani adalah 41 pasien. Sampel yang digunakan sejumlah 30 responden. Data asupan energi dan protein didapatkan dari observasi *visual comstock* selama 3x24 jam dan data lama rawat inap didapatkan dari catatan rekam medis responden dimulai sejak tanggal masuk rumah sakit (MRS) hingga tanggal keluar rumah sakit (KRS).

Dari hasil penelitian diketahui sebanyak 22 responden (73,3%) mengalami defisit energi dengan rata-rata asupan energi 1034,5 kkal per hari dan sebanyak 27 responden (90%) mengalami defisit protein dengan rata-rata asupan protein 41 gram per hari. Dari hasil analisis menggunakan uji korelasi *spearman* dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan tidak ada hubungan antara asupan energi dengan lama rawat inap (*p-value* 0,500). Tidak ada hubungan antara asupan protein dengan lama rawat inap (*p-value* 0,248). Defisit energi dan protein tidak berhubungan dengan lama rawat pasien kritis di ruang ICU.

Kata kunci : Asupan energi, asupan protein, lama rawat inap, *Intensive Care Unit*.