

ABSTRAK

Indanazulfa, Nailissa Adati. 2024. ***Pengaruh Jus Mentimun (*Cucumis sativus* L.) Tomat (*Lycopersicum commune*) dan Madu terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Lansia di Puskesmas Klampis Bangkalan.*** Skripsi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Pratiwi Hariyani Putri, S.Gz., M.Kes.

Penyakit hipertensi merupakan masalah kesehatan yang dapat menyebabkan kematian, karena disebabkan oleh faktor genetik, pola hidup, atau kebiasaan tidak sehat. Khasiat ramuan tradisional dalam jus mentimun, tomat, dan madu yang mengandung kalium, asam folat, vitamin C, riboflavin, dan mineral bermanfaat untuk mengobati penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dari pemberian jus mentimun, tomat, dan madu terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi lansia di Puskesmas Klampis Bangkalan.

Penelitian ini menggunakan metode Quasy Experiment dengan rancangan *Two Group Pretest and Posttest*. Sampel yang digunakan adalah 32 lansia penderita hipertensi di Puskesmas Klampis Bangkalan. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi dengan memberikan jus mentimun tomat madu kepada responden kelompok A dan jus mentimun tomat kepada kelompok B. Pemberian jus dilakukan selama 7 hari. Analisis data penelitian yang digunakan adalah uji Wilcoxon dan uji Man Whitney.

Analisis menunjukkan terdapat pengaruh dari intervensi terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi lansia. Terdapat perbedaan signifikan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian intervensi jus mentimun tomat madu pada kelompok A ($p < 0,05$). Terdapat perbedaan signifikan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian intervensi jus mentimun tomat pada kelompok B ($p < 0,05$). Jadi pemberian jus mentimun, tomat, madu dapat dijadikan sebagai terapi alternative untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Mentimun, Tomat, Madu, Tekanan Darah