

ABSTRAK

Khudori, Muhtar. 2024. *Pengaruh Ekstrak Daun Cempedak (Rattus norvegicus L.) Terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (Rattus norvegicus L.) Obesitas yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak*. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Paramita Viantry, S.Gz., RD., M.Biomed

Latar Belakang: Kolesterol total menjadi salah satu kondisi abnormalitas *lipoprotein* darah yang menyebabkan terbentuknya hiperlipidemia dan aterosklerosis. Ekstrak daun cempedak (*Artocarpus champeden*) mengandung senyawa metabolit sekunder *flavonoid*, *saponin*, *steroid*, dan *tannin*, dipercaya mempunyai efek antioksidan, anti-inflamasi, dan anti-hiperlipidemia. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh pemberian ekstrak daun cempedak (*Artocarpus champeden*) terhadap kadar kolesterol total *pretest* dan *posttest* pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus norvegicus L.*) obesitas yang diinduksi diet tinggi lemak. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian *true experimental* dengan *pretest-posttest control group design*, dilakukan selama 30 hari menggunakan hewan coba tikus putih jantan galur wistar berjumlah 25 ekor dengan berat badan 100-110 gram dan berumur 2 bulan. Tikus dibagi menjadi 5 kelompok perlakuan, yaitu K- diberikan pakan standar, K+ yang diberi induksi diet tinggi lemak, P1, P2, dan P3 diberi induksi diet tinggi lemak dan ekstrak daun cempedak dengan dosis 120 mg/kgBB, 360 mg/kgBB, dan 480 mg/kgBB. Kadar kolesterol total tikus diperiksa 2 kali, yaitu pemeriksaan *pretest* (darah diambil melalui ekor) dan pemeriksaan *posttest* (darah diambil melalui jantung) menggunakan alat spektrofotometri. Data yang didapatkan di uji normalitas *Shapiro-Wilk* kemudian dianalisis menggunakan uji *Paired Sample T Test*. **Hasil:** Hasil uji normalitas mendapatkan hasil *p-value* > 0,05 pada setiap kelompok. Hasil uji *Paired Sample T Test* pada kadar kolesterol total tikus, yaitu P1 (*p*=0,006), P2 (*p*=0,000), dan P3 (*p*= 0,000). **Kesimpulan:** Pemberian ekstrak daun cempedak (*Artocarpus champeden*) pada dosis minimal (120, 360, dan 480 mg/kgBB) berpengaruh pada penurunan kadar kolesterol total pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus norvegicus L.*) obesitas yang diinduksi diet tinggi lemak.

Kata Kunci: Daun Cempedak (*Artocarpus champeden*), Kolesterol Total, Tikus Putih (*Rattus norvegicus L.*), Diet Tinggi Lemak