

ABSTRAK

Pratiwi, Amielia Arsiyanti. 2024. **Gambaran Status Gizi Balita Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LiLA) Di Puskesmas Kalianget Kabupaten Sumenep**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: (1) Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes (2) Paramita Viantry, S.Gz., RD., M.Biomed

Status Gizi untuk mengukur Lingkar Lengan Atas (LiLA) pada balita menggunakan alat ukur Metode yang sederhana, murah, dan efektif. Kemudian untuk mendeteksi kekurangan gizi, terutama di daerah dengan sumber daya terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan status gizi balita di Puskesmas Kalianget, Kabupaten Sumenep, berdasarkan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LiLA). Status gizi balita merupakan indikator penting dalam menilai kesehatan anak, dan pengukuran LiLA adalah salah satu metode yang umum digunakan untuk menilai status gizi tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, yang berfokus pada penjelasan karakteristik masalah secara akurat. Data Balita sejumlah 2398 dan yang menjadi responden dalam penelitian ini sebanyak 53 balita. Aspek yang dikaji meliputi pendidikan ibu, pekerjaan orang tua, jenis kelamin balita, dan status gizi balita yang diukur menggunakan LiLA. Data yang diperoleh kemudian dianalisis untuk menentukan distribusi frekuensi dari variabel-variabel yang diteliti.

Analisis data menunjukkan bahwa mayoritas ibu dari balita di Puskesmas Kalianget memiliki pendidikan terakhir di tingkat Sekolah Menengah Atas (SMA) dengan proporsi sebesar 54,7%. Selain itu, 58,5% orang tua dari balita bekerja, sementara 41,5% tidak bekerja. Dari segi jenis kelamin, balita perempuan lebih dominan dengan persentase 54,7% dibandingkan balita laki-laki yang sebesar 45,3%. Pengukuran LiLA menunjukkan bahwa mayoritas balita, yaitu 54,7%, berada dalam kategori gizi baik. Namun, terdapat 35,8% balita dengan status gizi kurang dan 9,4% termasuk dalam kategori gizi buruk.

Kata Kunci: LiLA, Status Gizi, Kabupaten Sumenep