

## ABSTRAK

*Fluor Albus* dapat terjadi pada ibu hamil yang salah satunya disebabkan oleh teknik personal hygiene yang belum benar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan teknik *personal hygiene* dengan *fluor albus* pada ibu hamil di BPS Kusmawati Pandegiling Surabaya.

Desain penelitian adalah analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi seluruh ibu hamil di BPS Kusmawati Surabaya sebesar 30 responden. Sampel 25 responden dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen teknik *personal hygiene*, variabel dependen *fluor albus*. Instrumen yang digunakan lembar kuesioner diambil dari data primer dan sekunder selama seminggu. Data analisis menggunakan uji *Mann Whitney*, tingkat signifikan =0,05

Hasil penelitian dari 25 responden hampir setengah (48%) melakukan teknik *personal hygiene* cukup, sebagian besar (64%) mengalami *fluor albus* fisiologis. Analisis uji *Mann Whitney* diperoleh hasil =0,004. Maka  $H_0$  diterima berarti ada hubungan teknik *personal hygiene* dengan *fluor albus* pada ibu hamil di BPS Kusmawati Surabaya.

Kesimpulan ibu hamil yang memiliki perilaku personal hygiene yang benar, kejadian *fluor albus* yang patologis dapat dihindari. Diharapkan ibu hamil melakukan teknik *personal hygiene* yang benar.

**Kata Kunci** : teknik *personal hygiene*, *fluor albus*, ibu hamil.