

ABSTRAK

HUBUNGAN UMUR DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBUHAMIL DI PUSKESMAS TORJUN SAMPANG MADURA

Kekurangan Energi Kronik menjadi salah satu permasalahan gizi di Indonesia yang berkaitan dengan kematian. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kejadian KEK yaitu umur dan paritas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan umur dan paritas di Puskesmas Torjun Sampang Madura.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil KEK yang melakukan pemeriksaan pada tahun 2023 sejumlah 140 orang. Sampel pada penelitian ini yaitu 81 ibu hamil KEK periode Juli-Desember . Variabel yang digunakan adalah umur, paritas dan kejadian KEK. Instrumen menggunakan data sekunder dari data rekam medik Puskesmas Torjun Sampang Madura. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *chi-square*.

Hasil frekuensi umur menunjukkan sebagian besar (50,6%) tidak berisiko, frekuensi paritas sebagian besar (54,3%) berisiko dan frekuensi KEK sebagian besar (58,0%) KEK berat. Hasil uji statistik diketahui terdapat hubungan antara umur ($p\text{-value} = 0,001$) ada hubungan paritas ($p\text{-value} = 0,006$) dengan KEK.

Simpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan umur dan paritas dengan kejadian KEK ibu hamil. Saran pada penelitian ini adalah Petugas Kesehatan diharapkan dapat memberikan edukasi kepada masyarakat khususnya wanita usia subur dan ibu hamil tentang pengetahuan dan peningkatan arah pola hidup sehat dengan konsumsi gizi yang baik agar dapat melakukan tindakan pencegahan terhadap ibu hamil yang berisiko KEK.

Kata kunci : KEK, Paritas, Umur