

ABSTRAK

Ghonimah, Dinda, Siti. 2024. *Perbedaan Tingkat Pengetahuan Protein dan Tingkat Konsumsi Protein pada Anak Kelas 4 di SDN Kebraon 2 Surabaya dengan Edukasi Gizi menggunakan Media Monopoly dan Nutrition Bingo*. Skripsi, Program Studi S1 Gizi. Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Rizki Nurmalya Kardina, S.Gz., M.Kes.

Nutrisi anak usia sekolah (5-14 tahun) sering kali tidak memadai, menyebabkan beberapa masalah gizi. Hal ini disebabkan oleh kurangnya informasi dan pengetahuan tentang nutrisi. Monopoly dan nutrition bingo adalah media yang digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan konsumsi protein anak. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan tingkat pengetahuan dan konsumsi protein pada anak kelas 4 di SDN Kebraon 2 Surabaya setelah diberikan edukasi gizi menggunakan media Monopoly dan nutrition bingo.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain Quasi Eksperimental dan rancangan Two-Group Pre-Post Test. Sampel penelitian sebanyak 68 siswa dengan total sampling. Penelitian berlangsung selama 2 minggu dengan 4 kali intervensi. Variabel bebas adalah media Monopoly dan Nutrition Bingo, sedangkan variabel terikat adalah tingkat pengetahuan dan konsumsi protein. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan recall 2x24 jam. Analisis data dilakukan dengan uji statistik Wilcoxon Signed Rank, Mann Whitney U, dan Independent Sample T Test, dengan hipotesis diterima jika p-value <0,05.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan signifikan sebelum dan sesudah edukasi gizi menggunakan media Monopoly dan nutrition bingo terhadap tingkat pengetahuan (p-value 0,000) dan konsumsi protein (p-value 0,000) pada anak kelas 4 di SDN Kebraon 2 Surabaya. Namun, tidak ada perbedaan signifikan dalam perubahan pengetahuan (p-value 0,871) dan konsumsi protein (p-value 0,380) antara kelompok yang menggunakan Monopoly dan nutrition bingo.

Kata kunci: Anak Usia Sekolah, Media Edukasi, Monopoly, Nutrition Bingo, Protein