

ABSTRAK

Hisbullah, Farda Jamalia, 2024. **Perbedaan Asupan Fe dan Pengetahuan pada Ibu Hamil Anemia berdasarkan Perkotaan dan Perdesaan**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Catur Wulandari, S.ST.,M.Gizi.

Tingginya angka anemia di ibu hamil di perkotaan dan perdesaan disebabkan oleh rendahnya zat besi. Pengetahuan anemia kehamilan serta konsumsi zat besi selama masa kehamilan penting bagi ibu hamil. Pengetahuan anemia kehamilan lebih tinggi di perkotaan dibandingkan di perdesaan. Begitu juga dengan kecukupan zat besi di perkotaan lebih tinggi dari pada di perdesaan. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan asupan Fe dan pengetahuan pada ibu hamil anemia berdasarkan perkotaan dan perdesaan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian adalah ibu hamil anemia yaitu 31 responden diperkotaan dan 39 responden diperdesaan. Pengumpulan data asupan Fe menggunakan kuesioner SQ-FFQ (*Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*) dan data pengetahuan menggunakan kuesioner. Analisis pada penelitian asupan Fe menggunakan uji statistika *uji t-test independent* dan pengetahuan menggunakan uji statistika *uji Mann-Whitney Test* dengan *p-value* 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata asupan Fe ibu hamil anemia di perkotaan sebesar 27.0 mg/hari, rata-rata asupan Fe perdesaan sebesar 22.9 mg/hari. Mayoritas pengetahuan di perkotaan 58.1% kategori baik dan mayoritas pengetahuan perdesaan 51.3% kategori kurang. Terdapat ada perbedaan yang signifikan antara asupan Fe pada ibu hamil anemia berdasarkan perkotaan dan perdesaan dengan *p=value* 0.002, ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil anemia berdasarkan perkotaan dan perdesaan dengan *p=value* 0.00.

Kata kunci : Asupan Fe, Ibu Hamil Anemia, Pengetahuan, Perkotaan dan Perdesaan.