

ABSTRAK

Obesitas merupakan salah satu masalah pada masa remaja yang erat kaitannya dengan dismenore. Di SMKN 1 Surabaya ternyata masih banyak remaja yang mengalami nyeri haid berlebih. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan Tingkat obesitas dengan derajat dismenore pada remaja putri jurusan akutansi kelas 2 Di SMKN 1 Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional*, populasi adalah seluruh remaja putri jurusan akutansi kelas 2 di SMKN 1 Surabaya yang mengalami obesitas dan dismenore sebanyak 25 orang. Besar sampel 24 responden yang diambil secara *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi dan kuisioner. Variabel independen adalah obesitas sedangkan variabel dependen dismenore. Analisis menggunakan uji *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari sebagian besar (60%) responden adalah indeks massa tubuh dengan katagori kegemukan tingkat 2, sebagian besar 13 (52%) responden mengalami dismenore berat serta hasil Rank Spearman $P = 0,001$ dari $= 0,05$ yang artinya ada hubungan tingkat obesitas dengan derajat dismenore di SMKN 1 Surabaya

Simpulan semakin remaja mengalami obesitas tingkat 3 maka cenderung mengalami dismenore berat. Remaja putri diharapkan untuk menjaga pola makan secara teratur dan pola hidup sehat.

Kata Kunci : Obesitas, Derajat Dismenore