

ABSTRAK

Mufidah, Regina Nur Lailatul. 2024. **Perbedaan Perilaku Konsumsi Serat Siswa Sebelum dan Sesudah Edukasi Gizi Keragaman Pangan dengan Media Monopoli di SDN Margorejo V Surabaya**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Anugrah Linda Mutiarani, S.Gz., M.Kes.

Keragaman pangan sebagai penentu dalam kecukupan gizi pada anak. Konsumsi makanan yang tidak bervariasi dapat membuat daya tahan tubuh anak menurun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan perilaku konsumsi serat sebelum dan sesudah edukasi gizi keragaman pangan dengan media monopoli di SDN Margorejo V Surabaya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *Quasy Experimental* dengan sampel yang digunakan sebanyak 94 responden. Pengumpulan data perilaku konsumsi serat menggunakan kuesioner dan *food recall* 2x24 jam. Uji normalitas data menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov* yang diperoleh hasil data tidak terdistribusi normal, sehingga analisis data menggunakan uji statistik Non Parametrik, yaitu uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*.

Analisis menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan pada perilaku konsumsi serat siswa di SDN Margorejo V Surabaya sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi keragaman pangan pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi ($p\text{-value}=0,000$). Hasil analisis perilaku konsumsi serat sesudah edukasi gizi keragaman pangan antara kelompok kontrol dan intervensi menunjukkan terdapat perbedaan selisih yang signifikan antara rata-rata (mean) dua sampel yang tidak berpasangan ($p\text{-value}=0,001$). Pemberian media pembelajaran berupa monopoli dan *PowerPoint* dapat berpengaruh terhadap perilaku konsumsi serat siswa.

Kata Kunci: Edukasi, monopoli, perilaku konsumsi serat