

ABSTRAK

Lestari, Maya D. 2024. **Korelasi antara Penyajian Makanan dan Dukungan Keluarga dengan *Plate Waste* pada Pasien Rawat Inap di RSI Surabaya-A.Yani.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Catur Wulandari, S.ST., M.Gizi

Plate waste merupakan salah satu wujud ketidakpatuhan pasien terhadap rekomendasi dari ahli gizi. Penyajian makanan dirumah sakit harus disajikan dengan baik agar dapat merangsang indera penglihatan dan memunculkan selera untuk memakannya. Keluarga juga memiliki peran penting dalam memberikan motivasi kepada pasien untuk sembuh sehingga pasien dapat menghabiskan porsi makanan yang disajikan. *Plate waste* atau sisa makanan pada pasien dipengaruhi oleh penyajian makanan dan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara penyajian makanan dan dukungan keluarga dengan *plate waste* pada pasien rawat inap di RSI Surabaya-A.Yani.

Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah 96 pasien yang berada di ruang rawat inap dewasa RSI Surabaya – A.Yani. Pengumpulan data penyajian makanan dan dukungan keluarga menggunakan lembar kuisioner, sedangkan data sisa makanan dengan metode taksiran visual (*Comstok*). Analisis menggunakan uji statistik *rank spearman* dengan *p value* 0,05.

Berdasarkan penelitian didapatkan hasil bahwa mayoritas responden yang mengatakan penyajian makanan rumah sakit kurang (60,4%). Mayoritas responden mengatakan dukungan keluarga kurang (64,6%). Mayoritas responden meninggalkan sisa makanan banyak (50%). Analisis menunjukkan terdapat hubungan antara penyajian makanan dengan *plate waste* dengan (*p value* = ,0,000) dan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan *plate waste* dengan (*p value* = 0,000). Berdasarkan hasil penelitian, disarankan bagi Instalasi gizi Rumah Sakit untuk mengevaluasi sisa makanan dan status kesehatan pasien secara rutin dan menyeluruh, agar bisa mengetahui penyebab atau keluhan kenapa pasien tidak menghabiskan makanannya.

Kata Kunci : Penyajian Makanan, Dukungan Keluarga, *Plate Waste*