

## ABSTRAK

Nurwahidin, Khofifah. 2024. **Hubungan Asupan Protein, Fosfor, Rasio Fosfor-Protein Dengan Kadar Hemoglobin dan Fosfor Pada Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Sa'bania Hari Raharjeng, S.Gz.RD., M.P.H

Pasien hemodialisis sering mengalami komplikasi akibat dari ketidakseimbangan asupan makan di dalam tubuh. Komplikasi yang ditimbulkan antara lain anemia dan hiperfosfatemia. Pengontrolan kadar hemoglobin dan fosfor dapat dipengaruhi oleh asupan protein, asupan fosfor, dan rasio asupan fosfor-protein dengan porsi, jenis serta frekuensi yang tepat. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan asupan protein, fosfor, rasio fosfor-protein dengan kadar hemoglobin dan fosfor pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Islam Surabaya A. Yani.

Jenis penelitian menggunakan analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan teknik proporsi sampling berjumlah 53 sampel. Pengumpulan data asupan protein, fosfor, rasio fosfor-protein menggunakan formulir SQFQQ (*Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*). Kadar hemoglobin menggunakan mesin *hemato analyzer* dan kadar fosfor menggunakan *Auto-analyzer* horiba ABX Pentra Phosphorus CP. Analisis menggunakan uji statistik korelasi pearson.

Analisis menunjukkan terdapat hubungan positif antara asupan protein dengan kadar hemoglobin ( $p\text{-value}=0,002$   $r\text{-value}=0,417$ ). Terdapat hubungan positif antara asupan fosfor dengan kadar hemoglobin ( $p\text{-value}=0,019$   $r\text{-value}=0,320$ ). Namun, tidak terdapat hubungan antara rasio asupan fosfor-protein dengan kadar hemoglobin ( $p\text{-value}=0,477$   $r\text{-value}=-0,1$ ). Tidak terdapat hubungan antara asupan protein dengan kadar fosfor ( $p\text{-value}=0,722$   $r\text{-value}=0,05$ ). Tidak terdapat hubungan antara asupan fosfor dengan kadar fosfor ( $p\text{-value}=0,713$   $r\text{-value}=0,052$ ). Tidak terdapat hubungan antara rasio asupan fosfor-protein dengan kadar fosfor ( $p\text{-value}=0,978$   $r\text{-value}=0,004$ ).

Kata Kunci : Fosfor, Fosfor-Protein, Hemoglobin, Protein