

ABSTRAK

Aprillia, Silviana Gita. 2024. **Perbedaan Keragaman Pangan dan Asupan Lemak Sebelum dan Sesudah Edukasi dengan Media Monopoli pada Siswa Kelas 5 dan 6 di SDN Margorejo V Surabaya**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Anugrah Linda Mutiarani, S.Gz., M.Kes

Salah satu masalah kesehatan anak usia sekolah yang harus segera diatasi adalah obesitas karena terjadi peningkatan dari tahun ke tahun. Penyebab utama obesitas pada anak yaitu asupan makan dan zat gizi yang melebihi kebutuhan tubuh serta pola makan yang kurang tepat. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan keragaman pangan dan asupan lemak sebelum dan sesudah edukasi dengan media monopoli pada siswa kelas 5 dan 6 di SDN Margorejo V Surabaya. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode *quasy experimental*. Sampel penelitian sebanyak 94 responden. Pengumpulan data diperoleh melalui *food recall* 2x24 jam. Analisis menggunakan uji statistik *Non Parametric*, yaitu uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*. Analisis menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan keragaman pangan *pre* dan *post test* pada kelompok kontrol ($p=0,003$) dan pada kelompok intervensi ($p=0,000$). Sedangkan pada asupan lemak *pre* dan *post* tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok kontrol (0,323) dan kelompok intervensi ($p=0,289$). Hasil analisis antar kelompok keragaman pangan menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,049$), sedangkan analisis antar kelompok asupan lemak tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,844$). Edukasi dengan media monopoli dapat memengaruhi keragaman pangan siswa, namun tidak dapat berpengaruh terhadap perilaku asupan lemak.

Kata Kunci: Asupan Lemak, Edukasi, Keragaman Pangan, Monopoli