

ABSTRAK

Hipertensi adalah salah satu hal yang tidak bisa optimal dicegah seiring dengan menurunnya kemampuan lanjut usia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku lansia dalam pencegahan hipertensi di RT 06 RW 01 Desa Balerejo Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun.

Penelitian ini merupakan penelitian *analitik korelational*. Variabel independent (Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi) dan variabel dependent (Perilaku Lansia Dalam Pencegahan Hipertensi). Populasinya adalah seluruh lansia di RT 06 RW 01 Desa Balerejo Kecamatan Kebonsari Kabupaten Madiun. Sampel berjumlah 30 orang. Teknik *sampling* yang digunakan adalah total *sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dengan menggunakan uji *spearman rank* = 0,05.

Hasil penelitian diperoleh setengah responden (50,0%) mempunyai pengetahuan kurang baik tentang hipertensi dan hampir seluruh responden (73,3%) mempunyai perilaku kurang baik dalam pencegahan hipertensi. Dengan menggunakan uji korelasi *spearman rank* di dapatkan $\rho = 0,000$. Artinya ada hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku lansia dalam pencegahan hipertensi.

Simpulan dari penelitian ini adalah antara pengetahuan tentang hipertensi dengan perilaku lansia dalam pencegahan hipertensi mempunyai hubungan yang kuat. Semakin baik pengetahuannya semakin baik juga perilakunya dalam pencegahan hipertensi.

Kata Kunci : Pengetahuan, perilaku, lansia, hipertensi.