

ABSTRAK

Sari, Fitriani Kartika. 2024. **Analisa Perbedaan Kadar Serat, Aktivitas Antioksidan dan Mutu Organoleptik Mie Kering dari Tepung Komposit Penambahan Ekstrak Kulit Buah Naga**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing Rizki Nurmalya Kardina, S. Gz., M. Kes

Biji nangka dan kulit buah naga merupakan limbah yang sering terbuang dan memiliki nilai gizi tinggi namun masih belum dimanfaatkan secara optimal sehingga salah satunya dapat dijadikan menjadi produk mie. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan kasar serat, aktivitas antioksidan dan mutu organoleptik pada mie kering dengan tiga formulasi perbandingan tepung komposit (tepung mocaf dan biji nangka) dan ekstrak kulit buah naga, yaitu F1 (70:10:20), F2 (70:15:15), F3 (70:20:10).

Desain penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL). Besar sampel yang digunakan yaitu 3 formulasi masing-masing dengan 4 kali pengulangan. Uji analisis serat menggunakan metode AOAC, aktivitas antioksidan metode DPPH, uji organoleptik menggunakan sebanyak 25 panelis tidak terlatih dengan media kuesioner. Analisis data serat menggunakan *One Way Anova* $p\text{-value} < 0,005$ dilanjutkan uji *Tukey* apabila terdapat perbedaan signifikan. Analisis data aktivitas antioksidan dan organoleptik menggunakan *Kruskall-Wallis* $p\text{-value} < 0,005$ dilanjutkan uji *Pairwise* apabila terdapat perbedaan signifikan.

Hasil pada penelitian ini terdapat perbedaan signifikan pada kadar serat $p\text{-value} 0,000 < 0,005$ dilanjutkan uji *Tukey* terdapat perbedaan pada F1, F2, dan F3. Aktivitas antioksidan terdapat perbedaan signifikan $p\text{-value} 0,007 < 0,005$ dilanjutkan uji *Pairwise* terdapat perbedaan F1 dengan F3. Hasil mutu organoleptik terdapat perbedaan signifikan pada aspek rasa dan warna $p\text{-value} < 0,005$. Kesimpulan pada hasil rata-rata serat tertinggi pada F3 (4,63%) dan aktivitas antioksidan tertinggi pada F3 (63,06%). Pada mutu organoleptik F1 merupakan formula yang paling disukai oleh panelis.

Kata kunci: Aktivitas Antioksidan, Mie Kering, Mutu Organoleptik, Serat