

## ABSTRAK

Konsumsi tablet kalsium merupakan hal penting untuk menunjang tercapainya kehamilan yang sehat. Ibu hamil masih banyak yang tidak mengonsumsi tablet kalsium karena kurang pengetahuan dan motivasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan konsumsi tablet kalsium, dan untuk mengetahui hubungan motivasi dengan konsumsi tablet kalsium.

Desain penelitian ini analitik observasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Jumlah populasi 60 ibu hamil yang melakukan pemeriksaan kehamilan dengan jumlah sampel 52. Pengambilan sample dengan teknik kuota sampling. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan, motivasi dan konsumsi tablet kalsium. Sumber data diperoleh melalui kuesioner, di analisis menggunakan SPSS dan Uji statistik Korelasi dari Spearman.

Hasil Penelitian sebagian besar (53,8%) ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup, setengahnya (50%) ibu memiliki motivasi rendah, dan hampir setengahnya (44,3%) ibu mengonsumsi kalsium tidak teratur. Hasil penelitian pada tingkat pengetahuan yaitu  $p = 0,96$  dimana  $< 0,05$  yang menunjukkan tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan konsumsi kalsium, hasil penelitian pada motivasi didapat  $p = 0,01$  yang menunjukkan terdapat hubungan motivasi dengan konsumsi tablet kalsium.

Simpulan dari penelitian ini yaitu pengetahuan tidak berhubungan dengan konsumsi tablet kalsium, sedangkan motivasi berhubungan dengan konsumsi tablet kalsium. Saran bagi tenaga kesehatan untuk memberikan konseling dan memantau keteraturan konsumsi kalsium setiap kunjungan ulang.

**Kata Kunci :** pengetahuan, motivasi, konsumsi tablet kalsium