

ABSTRAK

Fitira, Anita Rani. 2024. **Efektifitas Edukasi Gizi Melalui Video Tiktok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Sarapan Remaja di MTsN 4 Mojokerto**. Skripsi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul ulama Surabaya. Pembimbing: Catur Wulandari, S.ST., M.Gizi

Kebiasaan sarapan pada penduduk Indonesia masih rendah, termasuk menu sarapan yang dikonsumsi tidak memenuhi gizi seimbang. Remaja yang tidak sarapan disebabkan oleh kurangnya pengetahuan sehingga mempengaruhi sikap remaja, sehingga edukasi gizi sangat penting sebagai cara meningkatkan pengetahuan seseorang dan membentuk sikap positif. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis perbedaan pengetahuan dan sikap setelah diberikan edukasi gizi melalui video tiktok dan *leaflet* pada remaja di MTsN 4 Mojokerto.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experimental* menggunakan *control group design with pre-test and post-test*. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 51 remaja pada kelompok intervensi dan 51 remaja pada kelompok kontrol usia 13-15 tahun dengan menggunakan teknik *total sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon* untuk menganalisis perbedaan sebelum dan sesudah intervensi. Sedangkan untuk analisis setelah intervensi menggunakan uji *Mann Whitney* dengan *p-Value* <0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan (*p-Value* 0,000) pengetahuan setelah diberikan edukasi dengan video tiktok dan *leaflet*. Terdapat perbedaan yang signifikan (*p-Value* 0,031) sikap setelah diberikan edukasi dengan video tiktok dan *leaflet*. Kesimpulan dari penelitian ini adalah edukasi gizi dengan video tiktok efektif terhadap pengetahuan dan sikap sarapan remaja. Oleh karenanya, penelitian ini merekomendasikan pihak sekolah agar dapat mengembangkan program edukasi gizi dengan memanfaatkan media sosial yang sedang berkembang, seperti TikTok.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Video Tiktok, Pengetahuan, Sikap, Sarapan