

ABSTRAK

Ayun, Qurrota, 2024, Analisis Kandungan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Uji Hedonik *Snack Bar Tepung Daun Singkong (Manihot untilisia pohl)*, tuna suwir (*Thunus sp*), Buah Nanas Kering (*Ananas comosus*). Skripsi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nadhlatul Ulama, Surabaya. Dosen Pembimbing: Dr. Dini Setiarsih, S.P., M.Kes

Masalah kesehatan merupakan salah satu faktor kualitas hidup yang mencerminkan pada pemenuhan kebutuhan dasar manusia. Di Indonesia masih banyak ditumukan masalah kesehatan dan gizi, baik masalah akibat kekurangan zat gizi maupun akibat kelebihan gizi. Berdasarkan data Riskeudas prevelensi anemia pada tahun 2018 di Indonesia mencapai 48,9%. Dimana angka prevelensi anemia pada remaja perempuan sebesar 27,2% dan prevelensi anemia pada remaja laki-laki sebesar 20,3%. Tujuan penelitian pangan ini untuk menganalisis perbedaan kandungan protein, zat besi dan vitamin C.

Penelitian ini menggunakan desain *experimental* dengan *true-experimental design* dengan Rancangan rancangan acak kelompok (RAK) yang disyaratkan dalam percobaan homogen dengan 3x pengulangan hasil analisis data menggunakan *Kruskall Wallis* pada uji zat besi, protein, vitamin C dan uji hedonic dan uji lanjutan menggunakan uji *Man whitnay*

Berdasarkan Hasil analisis kadar zat besi nilai *p-value* (0,048) dimana nilai tersebut $\leq \alpha$ (0,05) yang diartikan H1 diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata rata kadar zat besi. Analisis kadar protein bahwa nilai *p-value* (0,079) dimana nilai tersebut $\geq \alpha$ (0,05) yang diartikan H0 diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan rata rata kadar protein. kadar vitamin C bahwa nilai *p-value* (0,069) dimana nilai tersebut $\geq \alpha$ (0,05) yang diartikan H0 diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan rata rata kadar vitamin C, Hasil analisis pada uji hedonic warna, aroma, rasa, tesktur, dan keseluruhan pada sanck bar tepung daun singkong abon ikan tuna dan buah nanas kering. Pada parameter warna,aroma,rasa dan tekstur keseluruhan formuli f7 yang paling disukai oleh panelis.

Kata kunci: snack bar, tepung daun singkong, abon ikan tuna, buah nanas, zat besi, protein, vitamin C