

## Abstrak

Stres kerja merupakan keadaan ketegangan yang mempengaruhi emosi, cara berpikir dan kondisi fisik seseorang, sedangkan Beban kerja merupakan kelancaran operasional suatu organisasi bergantung pada seberapa banyak pekerjaan yang harus dilakukan oleh para guru atau pengajar organisasi tersebut pekerjaan memegang peranan paling penting dalam komponen suatu organisasi. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif. Dimana peneliti ini untuk pengambilan datanya menggunakan instrumen berupa kuisisioner yang dilakukan secara random dari populasi yang ada dan analisis data berupa statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang sudah ditetapkan. Penelitian ini telah dilakukan dengan responden 35 orang pada sekolah menengah pertama swasta kota sidoarjo, teknik pengambilan datanya dilakukan menggunakan kuesioner, dan data diolah atau diuji menggunakan aplikasi spss. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh signifikan terhadap beban kerja pada sekolah menengah pertama swasta di candi sidoarjo Beban kerja berpengaruh signifikan terhadap loyalitas pada sekolah menengah pertama swasta di candi sidoarjo stres kerja berpengaruh secara signifikan terhadap loyalitas pada sekolah menengah pertama swasta di candi sidoarjo. Selanjutnya kesimpulan pada pengaruh mediasi variabel stress kerja sebagai berikut, stress kerja berpengaruh secara signifikan dan mampu memediasi hubungan variabel beban kerja terhadap loyalitas.

Kata kunci : Beban kerja, Stres kerja, loyalitas