

ABSTRAK

Penyakit hipertensi mengenai seluruh bangsa di dunia dengan insiden bervariasi, pada akhir – akhir ini insiden dan prevalensi meningkat dengan bertambahnya usia harapan hidup, lebih dari setengah penduduk dunia usia 65 tahun keatas menderita penyakit hipertensi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi terhadap kepatuhan dalam menjalankan diit hipertensi di Ruang Poli Umum Puskesmas Loceret. Jenis Penelitian ini adalah penelitian *design non eksperimen* dengan studi korelasional (*Correlation Study*). Dalam penelitian ini teknik penentuan responden digunakan cara *Non Probability Sampling* jenis *Purposive Sampling*. *Sampel* adalah pasien di Ruang Poli Umum Puskesmas Loceret tahun 2023 berjumlah 54 orang. Untuk pengambilan data variable independen yaitu pengetahuan pasien dengan penyakit hipertensi dan variable dependen yaitu kepatuhan diit hipertensi. Menggunakan instrumen berupa kuesioner yang dikembangkan sendiri oleh peneliti, sedangkan teknik analisa datanya menggunakan uji *statistic spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan 81,5% pengetahuan pasien hipertensi tentang diit hipertensi baik. 85,2% tingkat kepatuhan dalam menjalankan diit hipertensi patuh. Uji *spearman rho* dari kedua variable didapatkan nilai X^2 hitung 46,076 yang berarti ada hubungan tingkat pengetahuan pasien dengan kepatuhan dalam menjalankan diit hipertensi di Ruang Poli Umum Puskesmas Loceret. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi di Puskesmas Loceret.

Kata Kunci : Pengetahuan, Kepatuhan, Hipertensi