

ABSTRAK

Hartini, Sri. 2024. Efektivitas Rebusan Daun Salam dan Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Millitus Tipe 2 Di Poli Rawat Jalan Rumah Sakit Tingkat III Brawijaya Surabaya. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Endah Budi Permana Putri,S.TP.,M.P.H

Diabetes ialah penyakit yang seringkali dikenal silent killer. Pengobatan dan penyembuhan secara farmakologi merupakan pilihan bagi penderita diabetes mellitus tipe 2, namun pengobatan menggunakan farmakologi mempunyai efek samping bagi penderita. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis perbedaan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di poli rawat jalan Rumah Sakit Tingkat III Brawijaya.yang diberikan rebusan daun salam dan kayu manis.

Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-post test design*, sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 responden, dengan menggunakan *probabilty sampling* dengan jenis sampling *simlpe random sampling* dan alat ukur yang digunakan adalah auto check, lembar observasi, SOP cara membuat air rebusan daun salam dan kayu manis.

Pemberian air rebusan daun salam dan kayu manis dinyatakan efektif ,. *Uji statistic Wilcoxon* didapatkan nilai $p = 0,000 < \alpha = 0,05$ maka H_1 diterima. Kesimpulan penelitian ini bahwa ada perbedaan GDA yang bermakna ($p = 0,000 < \alpha = 0,05$) antara sebelum dan sesudah pemberian air rebusan daun salam dan kayu manis terhadap penurunan kadar gula darah pasien di poli rawat jalan Rumah Sakit Tingkat III Brawijaya Surabaya, oleh karena itu manajemen poli rawat jalan khususnya poli interne dapat melibatkan terapi herbal daun salam dan kayu manis untuk menurunkan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Daun salam, kayu manis, kadar gula darah.