

ABSTRAK

Rahmawati, Rani.2024. **Hubungan Riwayat ASI Eksklusif dan Asupan Zink dengan Tingkat Keparahan Infeksi Saluran Pernafasan Akut(ISPA) Pada Balita di Ruang Anyelir RSUD dr. R. Koesma Tuban.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing: Farah Nuriannisa, S.Gz, M.P.H

ASI Eksklusif dan asupan zink dapat membantu meningkatkan sistem imunitas sehingga berkaitan dengan infeksi pada balita, salah satunya infeksi saluran pernafasan akut. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan riwayat ASI eksklusif dan asupan zink dengan tingkat keparahan infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) pada balita di Ruang Anyelir RSUD dr. R. Koesma Tuban.

Jenis penelitian menggunakan analitik observasional dengan desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah pasien balita di ruang rawat inap RSUD Tuban sejumlah 45 responden. Data riwayat ASI Eksklusif dengan wawancara pengisian questioner, asupan zink dengan pengisian form *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*. Analisis data menggunakan uji *Coefficient Contingency* dan *Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki riwayat diberikan ASI eksklusif sebanyak 64,4%. Mayoritas responden memiliki asupan zink kurang sebanyak 31 balita (51%). Mayoritas responden memiliki tingkat keparahan ISPA ringan sebanyak 20 balita (44.4%). Uji analisa statistika dengan uji *Coefficient Contingency* dengan *p-value* 0.031 yang berarti terdapat hubungan antara riwayat ASI Eksklusif dengan tingkat keparahan ISPA pada balita di Ruang Anyelir RSUD dr. R. Koesma Tuban. Hasil uji analisa *Spearman* mendapatkan *p-value* 0,008 yang berarti terdapat hubungan antara riwayat ASI Eksklusif dengan tingkat keparahan ISPA pada balita di ruang Anyelir RSUD dr. R. Koesma Tuban.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Asupan Zink, Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA)