

## ABSTRAK

Rosdiana, Vina Nurita 2024. **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang *Feeding Rules* dan Status Gizi Anak Usia 6 – 24 Bulan di Posyandu Rahayu krukah Kota Surabaya.** Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Pembimbing : Ira Dwijayanti, S.Gz.,M.Sc

Pertumbuhan anak yang paling pesat adalah di umur dua tahun pertama kehidupan. Salah satu faktor adalah faktor makanan dan perilaku makan masalah perilaku makan dapat dihindari dengan menerapkan *Feeding Rules*. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan ibu tentang *feeding rules* dan mengidentifikasi status gizi anak usia 6 – 24 bulan

Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang *feeding rules*, dengan besar sampel 40 responden, Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian menggunakan perhitungan presentase

Hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa dari 30 responden ibu yang memiliki balita perempuan yaitu sebesar 50% dan ibu yang memiliki balita laki – laki yaitu sebesar 50 %, balita usia 6 – 12 bulan yaitu sebesar 17% dan balita usia 12 – 24 bulan yaitu sebesar 83%, ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan baik terkait tentang *feeding rules* yaitu sebesar 7%, ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan cukup terkait tentang *feeding rules* yaitu sebesar 30% dan ibu balita yang memiliki tingkat pengetahuan rendah terkait tentang *feeding rules* yaitu sebesar 63%, status gizi balita kurus yaitu sebesar 20% dan status gizi balita normal yaitu sebesar 77%

Berdasarkan penelitian ini disarankan untuk posyandu dapat memberikan edukasi tentang *feeding rules* dan status gizi secara berkala agar pengetahuan ibu tentang *feeding rules* meningkat.

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Feeding Rules dan Status Gizi