

ABSTRAK

Syahrir, Errina Noviani. 2024 . **Pola Pemberian Makan Anak Usia Prasekolah Di TK Permata Bunda Kelurahan Masangan Wetan Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo**. Skripsi, Program Studi S1 Gizi, Fakultas Kesehatan Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, Pembimbing:(1) Dr. Dini Setiarsih, S.P.,M.Kes

Perilaku pemberian makan pada anak berperan dalam pola makan anak di kemudian hari, perilaku ini antara lain cara menyiapkan makanan, memperhatikan kandungan zat gizi dalam makanan dan membiasakan anak makan tepat pada waktunya.

Tujuan penelitian mengetahui dan mengidentifikasi gambaran pola pemberian makan anak usia prasekolah di TK Permata Bunda. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode observasional deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah 20 orang tua atau pengasuh mempunyai anak yang bersekolah di TK Permata Bunda. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling, sedangkan instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu yang berperilaku kurang dalam pemberian makan yaitu 8 ibu (40,0%). Indikator secara umum yang menyebabkan ibu berperilaku kurang dalam pemberian makan yaitu karena faktor latar belakang pendidikan, ekonomi, hingga sosial masyarakat yang tidak menumbuhkan suatu lingkungan yang inklusif bagi anak-anak picky eater (pilih-pilih makanan). Seperti kebanyakan masyarakat kurang melakukan variasi makanan kepada anak picky eater.

Kata kunci : pemberian makan, anak usia prasekolah, dan pola makan