

ABSTRAK

Keluhan CVS merupakan masalah kesehatan kerja bagi pekerja yang menggunakan komputer/laptop dalam durasi tinggi. Termasuk pada PT. PLN (Persero) UIT JBM, secara umum didominasi oleh pekerjaan kantor. Keluhan ini dipengaruhi oleh faktor individu, faktor lingkungan, dan faktor karakteristik komputer. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor – faktor tersebut terhadap keluhan CVS pada pekerja PT. PLN (Persero) UIT JBM.

Penelitian kuantitatif ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel penelitian berjumlah 60 responden yang bekerja menggunakan komputer/laptop. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara acak berstrata atau *Proportional Random Sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan mengukur jarak penglihatan menggunakan pita ukur, pencahayaan sesuai metode SNI 7062-2019 dengan alat *Lux Meter*, suhu dan kelembapan ruangan menggunakan *ThermoHygrometer*, serta keluhan CVS menggunakan kuesioner CVS-Q yang diisi oleh pekerja.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden (73,3%) mengalami keluhan CVS. Keluhan CVS paling umum dialami adalah mata terasa panas (80%), paling jarang adalah penglihatan ganda (23,3%) dan timbul lingkaran berwarna di sekitar objek (3,3%). Faktor individu seperti jenis kelamin, lama bekerja dengan komputer, dan penggunaan alat bantu penglihatan menunjukkan pengaruh, sementara usia dan masa kerja tidak. Faktor lingkungan seperti pencahayaan, suhu, dan kelembapan tidak menunjukkan pengaruh. Faktor komputer seperti jarak penglihatan menunjukkan pengaruh, sedangkan tingkat kecerahan monitor tidak.

Kesimpulan pada penelitian ini, terdapat pengaruh antara jenis kelamin, lama bekerja dengan komputer, penggunaan alat bantu penglihatan, dan jarak penglihatan terhadap keluhan CVS pada pekerja PT. PLN (Persero) UIT JBM. Perusahaan disarankan untuk melakukan inspeksi dan perawatan terhadap instalasi pencahayaan/ventilasi setiap 3 bulan serta pekerja dianjurkan selalu melakukan pola istirahat mata 20-20-20.

Kata Kunci : Keluhan CVS, Faktor Individu, Faktor Lingkungan, Faktor Karakteristik Komputer