

## ABSTRAK

Saat ini banyak para perempuan memasuki waktu menopause tidak normal. Salah satu factor penyebab keterlambatan menopause adalah usia melahirkan terakhir diusia lebih dari 35 tahun. Tujuan penelitian mengetahui hubungan antara usia melahirkan terakhir dengan usia menopause pada ibu di Desa Ngares Rejo Kecamatan Sukodono Sidoarjo.

Desain penelitian analitik *cross sectional*. Populasi penelitian semua ibu menopause khususnya di RW 01 sebesar 28 responden. Besar sample 28 responden. Dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrument yang digunakan kuesioner. Variabel *independent* adalah usia melahirkan terakhir. Dan variabel *dependent* adalah usia menopause. Data dianalisis menggunakan Uji *Rank Spearment* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian didapatkan dari 28 responden sebagian besar (53.57%) usia melahirkan ibu antara >35 tahun dan setengah dari responden (50%) memasuki usia menopause terlambat. Hasil uji statistik didapatkan hasil  $<$  yakni  $0,002 < 0,05$ . Maka  $H_0$  ditolak artinya ada hubungan antara usia melahirkan terakhir dengan usia menopause.

Simpulan penelitian adalah ada hubungan usia melahirkan terakhir dengan usia menopause. Diharapkan seluruh tenaga kesehatan (khususnya bidan) untuk pendampingan sebelum, saat, dan pasca menopause. Dengan memberikan informasi seputar menopause, memberikan penyuluhan tentang dampak wanita mengalami menopause dini atau keterlambatan menopause.

**Kata Kunci : Usia melahirkan terakhir, Usia menopause**