ABSTRAK

Sumber bahaya di tempat kerja cukup banyak, salah satunya adalah bahaya fisik berupa pencahayaan atau penerangan di tempat kerja. Desain penerangan yang tidak baik di tempat kerja akan dapat mempengaruhi kinerja kesehatan dan keselamatan kerja. Pencahayaan yang kurang memadai menyebabkan berbagai penyakit atau gangguan pada mata. Apabila penglihatan terlalu dipaksakan, maka akan terjadi pembebanan yang berlebihan pada mata dan pada akhirnya akan dapat menyebabkan terjadinya kelelahan dan gangguan pada mata. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh faktor individu dan faktor lingkungan terhadap kelelahan mata pada pekerja bagian *Sortir and Packing* di PT Dharma Perkasa Gemilang

Metode penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *crosssectional*. Populasi penelitian sebanyak 105 pekerja dengan sampel 51 pekerja bagian *sortir and packing* dan teknik pengambilan sampel dilakukan secara *Random Sampling*. Pengukuran pencahayaan sesuai metode SNI 7062-2019 dengan alat *Lux Meter*, dan Kuesioner kelelahan mata (*Visual Fatigue Index*).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat sebelas titik pengukuran Intensitas pencahayaan, Hasil menunjukkan ada pengaruh pada faktor individu yaitu usia, serta faktor lingkungan yaitu intensitas pencahayaan. Pencahayaan terhadap kelelahan mata didapati responden yang mengalami kelelahan mata sebanyak 14 pekerja (27,5%) mengalami kelelahan mata dan 37 pekerja (72,5%) tidak mengalami kelelahan mata. Hasil uji regresi logistik biner menunjukkan nilai signifikansi pada variabel usia sebesar ($p\text{-value}=0,012$) dan intensitas pencahayaan ($p\text{-value}=0,037$)

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa faktor individu dan faktor lingkungan memiliki pengaruh yang signifikan pada kelelahan mata. Oleh karena itu disarankan bagi perusahaan melakukan pergantian lampu yang sesuai standart dan melakukan edukasi atau sosialisasi kepada pekerja terkait kelelahan mata.

Kata kunci : Pencahayaan, Kelelahan mata, pekerja sortir dan packing