

ABSTRAK

Low back pain disebabkan oleh iritasi atau tekanan diskus *intervertebralis* terhadap saraf tulang belakang. Getaran seluruh tubuh, yang biasanya disalurkan melalui tempat duduk, dapat memicu masalah kesehatan ini, terutama pada operator alat berat. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh paparan getaran seluruh tubuh terhadap keluhan *low back pain* pada operator alat berat di area *stockpile* PT. PLN Nusantara Power UP Paiton Unit 9.

Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 21 orang operator alat berat di area *stockpile* yang diambil secara total *sampling*. Data terkait karakteristik individu dan keluhan *low back pain* dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner ACGIH (2024) dengan metode wawancara pada pekerja. Untuk getaran diukur menggunakan WBV meter sesuai dengan SNI 7186:2021 dengan bantuan dari petugas UPTK2 Surabaya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 57,1% operator alat berat mengalami keluhan *low back pain* dengan kategori ringan dan 42,9% dengan kategori berat. Hasil uji statistik menggunakan regresi logistik biner menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh getaran seluruh tubuh terhadap keluhan *low back pain* pada operator alat berat. Meskipun demikian, perlu diwaspadai jika hasil pengukuran melebihi nilai *action level*, terutama pada operator *bulldozer*. Disarankan perusahaan melakukan sosialisasi kepada operator alat berat di area *stockpile* dan menyediakan fasilitas konsultasi untuk mengatasi keluhan *low back pain* dengan pencegahan yang tepat.

Kata Kunci : *Low Back Pain*, Alat Berat, Getaran Seluruh Tubuh