

ABSTRAK

PENGARUH FREKUENSI MEROKOK TERHADAP KADAR KOLESTEROL PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Merokok merupakan suatu kebiasaan yang sering dijumpai dalam kehidupan sehari-hari dan tersebar luas di masyarakat. Kebiasaan merokok dapat menyebabkan gangguan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Apakah ada pengaruh antara frekuensi merokok dengan kadar kolesterol total pada Mahasiswa Tingkat akhir Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya yang memiliki kebiasaan merokok. Sampel penelitian ini adalah Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya yang berjumlah 50 sampel. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain observasi cross sectional. Berdasarkan hasil penelitian Didapatkan hasil pada Mahasiswa Tingkat akhir Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya memiliki kebiasaan merokok >3 tahun. Hasil analisis kadar kolesterol total dalam darah pada Mahasiswa Tingkat akhir Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya dengan kebiasaan merokok diperoleh >3 tahun rata-rata 167,18 mg/dL, <3 tahun rata-rata 162,00 mg/dL. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara kadar kolesterol dengan frekuensi merokok pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya.

kata kunci : Merokok, Kadar Kolesterol, Mahasiswa tingkat akhir Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya

ABSTRACT

THE EFFECT OF SMOKING FREQUENCY ON CHOLESTEROL LEVELS IN FINAL YEAR STUDENTS

Smoking is a habit commonly found in daily life and widely spread in society. The habit of smoking can cause health problems. The purpose of this study is to determine whether there is an effect between the frequency of smoking and total cholesterol levels in final-year students at Nahdlatul Ulama University Surabaya who have a smoking habit. The sample of this study consists of 50 final-year students at Nahdlatul Ulama University Surabaya. This research uses a quantitative approach with a cross-sectional observational design. Based on the research results, it was found that final-year students at Nahdlatul Ulama University Surabaya have been smoking for more than 3 years. The analysis of total blood cholesterol levels in final-year students at Nahdlatul Ulama University Surabaya with a smoking habit of more than 3 years showed an average of 167.18 mg/dL, and less than 3 years showed an average of 162.00 mg/dL. There is no significant effect between cholesterol levels and the frequency of smoking in final-year students at Nahdlatul Ulama University Surabaya

Keywords: Smoking, Cholesterol Levels, Final-Year Students of Nahdlatul Ulama University Surabaya.