

ABSTRAK

PENGARUH MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA WERDHA JAMBANGAN SURABAYA

Puput Sumarlin
Nahdlatul Ulama University Surabaya

Hipertensi merupakan permasalahan serius pada jantung dan pembuluh darah yang berdampak besar pada kesehatan global. Hipertensi umumnya lebih sering ditemukan pada lansia karena berbagai perubahan yang terjadi dalam berbagai aspek, seperti perubahan kognitif, fisik, kemampuan berpikir, emosi, hubungan sosial, dan fungsi seksual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh mendengarkan Murottal Al-Qur'an terhadap penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. **Metode** : desain penelitian menggunakan eksperiment (*one grup pretest-posttest design*). Sampel yang diambil sebesar 52 lansia sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel *non probability sampling* dengan *simple random sampling*. Variabel independen adalah Murottal Al-Qur'an dan variabel dependen penurunan tekanan darah. Instrumen menggunakan Sphygmomanometer, SOP pengukuran tekanan darah, handphond dan headseat. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil** : berdasarkan hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan Murottal Al-Qur'an sebagian besar menunjukkan hipertensi derajat 3 sejumlah 37 (71.2%) sedangkan sesudah diberikan Murottal Al-Qur'an sebagian besar menunjukkan hipertensi derajat 1 sejumlah 28 (53.8%). Berdasarkan hasil uji wilcoxon didapatkan nilai $0,000 < \alpha = 0,05$. **Diskusi** : terdapat pengaruh positif intervensi murottal Al-Qur'an dalam mengendalikan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. penelitian ini diharapkan kepada UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya dapat mempertimbangkan pemberian penerapan terapi nonfarmakologi religius seperti mendengarkan murottal Al-Qur'an kepada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, Murottal Al-Qur'an