

ABSTRAK

Mobilisasi termasuk faktor yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka pasca operasi. Mobilisasi dini dapat memperlancar peredaran darah sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka. Penelitian ini bertujuan untuk pengaruh perawatan luka kombinasi mobilisasi dini dengan proses terbentuknya jaringan baru pada pasien post operasi *laminectomy* di ruang H1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya

Desain penelitian ini menggunakan jenis *Quasy Experimental* dengan pendekatan *Control group pre-post test design*. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua pasien post operasi *laminectomy* di ruang H1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya yaitu sebesar 40 responden. Besar sampel sebesar 36 responden diambil secara *simple random sampling*. Variabel independen (perawatan luka kombinasi mobilisasi dini) sedangkan variabel dependen (proses terbentuknya jaringan baru). Instrumen menggunakan kuisioner dan observasi. Lokasi penelitian di ruang H1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya dilaksanakan pada 28 06 November – 02 Desember 2023. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan perawatan luka kombinasi mobilisasi dini sebagian besar (inflamasi sebesar 5,5%) responden kelompok intervensi pre penyembuhan luka jaringan baru di tahap migrasi sebesar 22.2%, post penyembuhan luka jaringan baru di tahap maturasi sebesar 11.1%. Kelompok kontrol pada kondisi post penyembuhan luka jaringan baru di tahap proliferasi sebesar 44.4%, pada kondisi pre penyembuhan luka jaringan baru di tahap migrasi sebesar 22.2%. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai $p = 0,002$ artinya ada ada pengaruh perawatan luka kombinasi mobilisasi dini terhadap proses terbentuknya jaringan baru pada pasien post operasi *laminectomy* di ruang H1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya.

Ada pengaruh mobilisasi dini terhadap proses terbentuknya jaringan baru pada pasien post operasi *laminectomy* di ruang H1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya. Dapat menjadikannya tambahan dalam pemberian tindakan yang dapat meningkatkan penyembuhan luka, seperti penerapan standar operasional prosedur mobilisasi dini pada pasien post operasi.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, Penyembuhan Luka, Post Operasi.