

ABSTRAK

Ibu hamil masih banyak yang belum melakukan dan mengabaikan teknik *breast care*, hal ini karena mereka malas atau sesungguhnya belum mengetahui teknik *breast care*. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh metode demonstrasi terhadap penerapan teknik *breast care* pada ibu hamil trimester III di BPM Vivi Umamiyanto.

Jenis penelitian pra *experimental* dengan rancangan *one group pre-post test design*. Populasi semua ibu hamil uk 28 minggu yang control 21 orang. Besar sampel 20 responden, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan ceklist. Variabel independen adalah metode demonstrasi tentang *breast care* dan variabel dependen adalah penerapan teknik *breast care*. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji t sampel berpasangan dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan 20 responden nilai mean perbedaan antara tingkat kemampuan sebelum dan sesudah metode demonstrasi adalah -3,45, standar deviasi 1,53. Hasil uji t didapat $p=0,000 < \alpha=0,05$ menunjukkan bahwa H_0 ditolak artinya ada pengaruh metode demonstrasi terhadap penerapan teknik *breast care*.

Simpulan dari penelitian bahwa metode demonstrasi berpengaruh terhadap penerapan teknik *breast care*. Disarankan bagi petugas kesehatan khususnya bidan lebih meningkatkan mutu pelayanan dan informasi kepada masyarakat melalui penyuluhan tentang teknik *breast care*.

Kata kunci : *breast care*, metode demonstrasi