

ABSTRAK

Pengobatan jangka panjang pada penderita TB Paru menyebabkan penderita bosan minum obat dan malas kontrol tepat waktu. Keadaan ini membuat penderita TB paru stres. Terapi SEFT dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat stres yang dialami penderita TB Paru. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap tingkat stres pada penderita TB paru di Puskesmas Banyu Urip Surabaya. *Design* penelitian *Pra-Experimental* dengan pendekatan *One Group Pre-Post test design*. Populasi seluruh pasien TB paru di Poli TB Puskesmas Banyu Urip Surabaya sebesar 39 orang. Besar sampel sebesar 39 responden menggunakan teknik Total Sampling. Variabel independen pada penelitian ini adalah terapi SEFT dan variabel dependen adalah tingkat stres. Terapi SEFT dapat diterapkan pada penderita TB paru dengan intensitas latihan 1 kali dalam seminggu dengan pertemuan 8 kali selama 2 bulan, kegiatan terapi SEFT dilaksanakan ± 7 menit setiap pertemuan. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuisisioner DASS 42 dan SOP terapi SEFT. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian didapatkan dari 39 responden sebagian besar (53,8%) atau sebanyak 21 responden mengalami stres berat sebelum dilakukan perlakuan terapi SEFT. Hasil setelah diberikan terapi SEFT sebagian besar (69,2%) atau sebanyak 27 responden mengalami stres ringan. Berdasarkan hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test pre-post test* dengan SPSS *for Windows* versi 26 tingkat stres dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ didapatkan $p = 0,000$ ($0,000 < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh terapi SEFT terhadap tingkat stres pada penderita TB paru. Terapi SEFT sangat bermanfaat untuk menurunkan tingkat stres pada penderita TB paru. Maka dari itu terapi SEFT dapat dilakukan oleh penderita TB paru secara mandiri sesuai dengan SOP terapi SEFT yang sudah diberikan.

Kata Kunci : Tuberkulosis, Stres, *Spiritual Emotional Freedom Technique*