

ABSTRAK

Ibu bersalin di RSI Jemursari Surabaya sebagian besar pada saat kala I fase aktif tidak dapat mengatasi nyeri, karena ibu merasakan kesakitan dan cemas, sehingga mengurangi tenaga dan mengakibatkan partus lama. Untuk mengatasinya peneliti memberikan kompres hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri persalinan kala I di RSI Jemursari Surabaya.

Desain penelitian ini adalah *Pra-ekperimental* dengan rancangan *One-grup pra-post test design*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah ibu bersalin fisiologis di RSI Jemursari Surabaya sebesar 42 ibu bersalin. Besar sampel adalah 20 ibu bersalin, diambil dengan teknik *sampling kuota*. Variabel independen adalah kompres hangat dan dependen adalah nyeri. Instrumen adalah lembar observasi dan SOP kompres hangat. Data dianalisis menggunakan uji statistik *paired samples t test* dengan tingkat signifikan $= 0,05$.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 20 responden sebelum dilakukan kompres hangat diperoleh nilai rata-rata tingkat nyeri adalah 7,70 (nyeri berat), dan sesudah dilakukan kompres hangat adalah 4,85 (nyeri sedang).

Simpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri persalinan. Kompres hangat dapat diberikan kepada ibu bersalin ketika mengalami nyeri persalinan.

Kata Kunci: Kompres Hangat, Nyeri Persalinan