

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronis dapat menimbulkan masalah pada organ tubuh, termasuk sel saraf (neuron). Kerusakan sel saraf menyebabkan perubahan neuropatologis pada ginjal, ditandai dengan hilangnya memori dan kemampuan berpikir secara progresif, sehingga mempengaruhi fungsi kognitif. Fungsi kognitif merupakan faktor terpenting yang mempengaruhi kualitas hidup pasien CKD, karena pengambilan keputusan dan kepatuhan terhadap pengobatan farmakologis dan non-farmakologis bergantung pada status kognitif. Kualitas hidup mencerminkan kualitas pengobatan pasien CKD karena mencakup berbagai proses fisik, psikologis, dan sosial.

Desain penelitian: Analitik korelasi dengan pendekatan cross sectional, dengan populasi sebanyak 200 dan sampel sebanyak 92 pasien PGK yang menjalani hemodialisa. Menggunakan teknik non probability sampling dengan teknik sampel purposive sampling, variabel penelitian fungsi kognitif, dan kualitas hidup. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner (MMSE dan KDQOL SF 36). Analisis data menggunakan Uji *Rank-Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 92 responden hampir setengahnya (41,1%) mengalami penurunan fungsi kognitif berat dengan kualitas hidup buruk, dan setengahnya (52,2%) mengalami fungsi kognitif ringan dengan kualitas hidup sedang. Hasil uji statistik rank-spearman $\alpha = 0,05$ dengan nilai hasil $\rho=0,000$ sehingga didapatkan $\rho<0,05$ dengan nilai koefisien korelasi 0,882 maka menunjukkan ada hubungan fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSI Jemursari Surabaya.

Simpulan: Pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSI jemursari Surabaya sebagian besar yang memiliki fungsi kognitif ringan dengan kualitas hidup sedang. Saran untuk peneliti selanjutnya untuk memalkukan pemantauan longitudinal dari waktu ke waktu dan peneliti juga berharap pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa dapat selalu menjaga pola hidup sehat.

Kata Kunci : **Fungsi Kognitif, Kualitas Hidup**