ABSTRAK

Menarche menimbulkan kecemasan pada sebagian remaja, karena mereka menganggap menstruasi adalah penyakit dan darah kotor. Tujuan penelitian adalah mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan respon psikologi saat *menarche* di SD Khadijah Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, penelitian dilaksanakan di SD Khadijah Surabaya pada tanggal 03 Mei 2024. Besar sampel adalah sebagian siswi yang sudah menstruasi sebesar 47 siswi, teknik *sampling* yang digunakan adalah *stratified random sampling*. Instrumen penelitian adalah kuesioner usia *menarche*, sumber informasi, pengetahuan dan persepsi tentang menstruasi dan *menarche*, serta respon psikologi saat *menarche*. Data dianalisis menggunakan uji *chi square* dan analisis regresi logistik dengan nilai $\alpha = 0,05$.

Hasil uji *chi-square* variabel usia *menarche* diperoleh nilai ($p = 0,001$), pengetahuan ($p = 0,000$), persepsi ($p = 0,000$), dan sumber informasi ($p = 0,035$), menunjukkan ada hubungan dengan respon psikologi saat *menarche*. Hasil analisis regresi logistik biner menunjukkan persepsi merupakan variabel paling dominan mempengaruhi respon psikologi saat *menarche* ($p = 0,002$; OR = 66,133).

Faktor paling dominan berpengaruh terhadap respon psikologi saat *menarche* adalah persepsi. Pentingnya mempersiapkan remaja putri untuk menghadapi *menarche* melalui informasi yang akurat, dukungan dari keluarga dan sekolah, serta perawat yang berperan memberikan edukasi tentang sistem reproduksi untuk memastikan adanya respon yang positif saat menghadapi *menarche*.

Kata kunci: respon psikologi, usia *menarche*, pengetahuan, persepsi, sumber informasi.