

ABSTRAK

Era digital segala hal dapat diakses dengan mudah dengan bantuan internet. Perkembangan teknologi yang semakin pesat di semua kalangan, membuat para orang tua milenial begitu dekat dengan teknologi dalam mengasuh anak. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis faktor pola asuh orang tua dan lama penggunaan screentime terhadap gangguan tidur pada anak yang mengalami internet disorder di Sekolah Dasar Wilayah Surabaya.

Desain Penelitian adalah analisis korelasi. Populasi dalam penelitian adalah siswa kelas 4 dan 5 yang ada di SD Muhammadiyah 22 Surabaya, dengan sampel 120 responden dengan teknik pengambilan Simple Random Sampling. Variabel independen penelitian ini meliputi pola asuh, lama penggunaan screentime, gangguan tidur dan variabel dependen yakni internet disorder. Instrumen penelitian ini yaitu PSQ, QueST, PSQI dan IAT. Analisa data menggunakan uji statistik Rank Spearman.

Siswa di SD Muhammadiyah 22 Surabaya sebagian besar memiliki pola asuh permissive (75%), Sebagian besar menggunakan screentime (77.5%), Sebagian besar mengalami gangguan tidur (77.5%), Sebagian besar mengalami internet disorder (77.5%). Hasil analisis menunjukkan bahwa Hasil uji menunjukkan $p < 0,000$ ($0.000 < 0.05$), yang berarti ada hubungan antara pola asuh orang tua, lama penggunaan *screentime*, gangguan tidur dengan *internet disorder* siswa di SD Muhammadiyah 22 Surabaya.

Diharapkan para siswa dapat memperhatikan penggunaan internet agar tidak berlebihan menggunakan screentime dan dapat mengatur pola tidur agar menjadi lebih efektif. Dalam memberikan pola asuh orang tua juga harus tetap memperhatikan anak hendaknya menyesuaikan kebutuhan, situasi dan perkembangan anak.

Kata kunci : Pola asuh, *screen time*, gangguan tidur, *internet disorder*.