

ABSTRAK

Pada saat terjadi peningkatan kadar asam urat, nyeri pada sendi menjadi gejala yang sering dirasakan pada penderita asam urat dan yang paling sering membutuhkan upaya medis. Upaya untuk menurunkan nyeri asam urat dengan menggunakan terapi kompres air hangat. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan nyeri pada penderita asam urat di Puskesmas Sidotopo Surabaya.

Desain penelitian ini menggunakan Pre-Experimental dengan pendekatan penelitian *pre test post test design*. Populasinya adalah seluruh penderita asam urat yang ada di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya pada tahun 2023 yang berjumlah 34 orang, besar sampel 32 orang diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variabel independen kompres hangat dan variabel dependen nyeri. Instrumen menggunakan pengukuran skala nyeri *Numeric Rating Scale*. Analisa data menggunakan uji statistic *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat signifikan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan dari 32 responden nilai skala nyeri sebelum diberikan intervensi dengan nilai rata-rata 5,00 dengan rentang 2 – 8 sedangkan setelah diberikan intervensi kompres air hangat nilai rata – rata skala nyeri menurun menjadi 1,66 dengan rentang skala nyeri 1 – 3. Berdasarkan hasil analisis statistic dengan menggunakan *Uji Wilcoxon Sign Rank Test* dengan bantuan *SPSS Windows 25* mendapatkan hasil untuk skala nyeri $p = 0,000$ Tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$ yang berarti $p < 0,05$ Artinya, pemberian kompres air hangat cukup signifikan dalam menurunkan skala nyeri.

Pemberian kompres hangat dapat mempengaruhi penurunan nyeri pada seseorang yang menderita penyakit asam urat, apabila diiringi dengan pengolaan gaya hidup yang seimbang dan baik maka penurunan nyeri akan diikuti dengan penurunan kadar asam urat sehingga diharapkan responden dapat menerapkan serta meningkatkan pemberian kompres hangat terhadap penderita penyakit asam urat.

Kata Kunci : Asam urat, Kompres Hangat, Penurunan Nyeri.