

ABSTRAK

Bahaya penggunaan pembalut sekali pakai terlalu lama lebih dari 6 jam dapat menimbulkan penyakit atau menjadi tempat pertumbuhan bakteri, sehingga membuat area genitalia tidak sehat. Tujuan dari penelitian, yakni mengetahui pengaruh promosi kesehatan metode audio visual terhadap pengetahuan penggunaan pembalut pada siswi kelas VIII di SMP Negeri 17 Surabaya.

Metode penelitian menggunakan eksperimen dengan jenis *Pre-Experimental Design*, yakni “*One Group Pretest-Posttest*”. Populasi penelitian Siswi kelas VIII di SMPN 17 Surabaya sebesar 63 Orang, dengan besar sampel 54 responden diambil dengan teknik *simple random sampling*. Variable independen yaitu promosi kesehatan metode audio visual dan variable dependen yaitu pengetahuan penggunaan pembalut. Pengumpulan data menggunakan kuesioner melalui google formulir. Data dianalisis dengan Uji *Chi Square* dengan tingkat kemaknaan $\rho < 0,05$.

Hasil penelitian sebelum diberikan perlakuan, hampir seluruh responden dalam kategori pengetahuan kurang (70,4%), dan sesudah diberikan perlakuan, hampir seluruh responden dalam kategori pengetahuan baik (79,6%). Analisis Uji *Chi Square* didapatkan hasil nilai $\rho 0,000 < (\alpha=0,05)$ yang berarti terdapat pengaruh promosi kesehatan metode audio visual terhadap pengetahuan Siswi kelas VIII tentang penggunaan pembalut di SMPN 17 Surabaya.

Simpulan penelitian ini adalah Adanya pengaruh promosi kesehatan metode audio visual tentang penggunaan pembalut terhadap tingkat pengetahuan Siswi kelas VIII di SMPN 17 Surabaya. Saran bagi responden untuk dapat menjadikan tambahan wawasan responden tentang bagaimana menjaga kebersihan diri saat menstruasi.

Kata Kunci : Promosi kesehatan, pengetahuan, kebersihan genitalia